

Reflexiones tras el visionado y el debate sobre Angst

¿Qué es lo que más ha aprendido de la película Angst?

¿Con qué historias se sintió más identificado y por qué?

Anota las herramientas de afrontamiento que te gustaría probar.

¿Qué mensaje te darías a ti mismo en este momento si te sintieras estresado o ansioso?