

# Reflexiones tras el visionado y el debate sobre Angst

**¿Qué es lo que más le ha gustado de la película Angst?**

---

---

---

---

**¿Con qué historias se sintió más identificado y por qué?**

---

---

---

---

**Anota las herramientas de afrontamiento que te gustaría probar.**

---

---

---

---

**¿Qué mensaje te darías a ti mismo en este momento si te sintieras estresado o ansioso?**

---

---

---

---