

Las Palabras Crean Mundos

Es importante aprender tanto a hacer preguntas como a responderlas.



Las palabras son una forma de compartir tu historia, y sólo tú puedes escribirla. Las palabras forman parte de nuestro tejido. Asegúrate de que eres tú quien escribe la historia y no otra persona.

Una forma significativa de conocer a una persona es haciéndole preguntas y dedicando tiempo a escuchar sus respuestas.

Parte 1: Aprendizaje Interpersonal

Si quisieras saber más sobre una persona, pero sólo tuvieras la oportunidad de hacerle dos (2) o tres (3) preguntas, ¿cuáles serían esas preguntas para conocer su historia? Escribe estas preguntas.

Parte 2: Aprendizaje Autorreflexivo

Si alguien quisiera saber más sobre ti, pero sólo tuviera la oportunidad de hacerte dos (2) o tres (3) preguntas, ¿qué te gustaría que te preguntara? Escribe estas preguntas.

Parte 3: ¡Ponlo en práctica!

Pregúntale a alguien que conozcas las preguntas que creaste para la Parte 1 y/o pídele a alguien que te haga las preguntas que creaste para la Parte 2.

¿Has aprendido algo nuevo sobre esa persona? ¿Han aprendido algo nuevo sobre ti?
¿Qué más quieres saber sobre ellos y/o compartir sobre ti mismo? Reflexiona sobre este ejercicio a continuación.